**Как поддержать ребенка, подвергшегося насилию**

Любая форма жестокого обращения - это психологическая травма, которая затрагивает все сферы жизнедеятельности ребенка - физиологическую, интеллектуальную, личностную, межличностных взаимоотношений и социальной компетентности.

Под влиянием пережитого в детском возрасте насилия формируется травмированная личность, характеризующаяся целым комплексом психологических особенностей. Это низкая самооценка, неспособность добиваться успеха и строить продуктивные взаимоотношения. Такие дети часто становятся "козлами отпущения" в школе, дома, позднее - в собственной семье, на работе. У одних последствия насилия проявляются в виде агрессивности, жестокости, склонности к саморазрушению, у других - в виде беспомощности, страхов, неуверенности в себе, своих силах. Практически все дети и подростки, пережившие насилие, являются группой риска по девиантному и делинквентному поведению, они сами могут стать насильниками, совершать правонарушения, вовлекаться в употребление наркотиков, проституцию.

**Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии?**

- отнеситесь серьезно к тому, что рассказал вам ребенок;

 - реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует, или что вам это неприятно. Ребенок может перестать говорить о случившемся, чтобы оградить вас от болезненных переживаний;

 - успокойте и поддержите ребенка: "Ты правильно сделал, что мне рассказал", "Ты в этом не виноват", "Не ты один попадаешь в такую ситуацию, это случается и с другими детьми";

 - не делайте ребенку замечаний за использование непристойных выражений, т. к. для него это может быть единственный способ описать случившееся;

 - скажите ребенку еще раз, что вы ему верите;

 - объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку;

-  терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги;

 - не давайте ребенку опрометчивых обещаний: "Это останется между нами", "Мама не будет сердиться" и "Все будет хорошо".

-  не советуйте ребенку забыть все и жить так, как будто ничего не случилось: последствия насилия таковы, что навязчивые воспоминания и мысли о пережитом вызывают тревогу, беспокойство, неуверенность в будущем.

-  после окончания разговора сделайте подробную запись. Обратитесь к психологу, имеющему опыт работы с детьми, подвергшимися насилию.

Педагог-психолог Н.Г. Метнева